

日本の伝統文化 ～剣道が世界に伝える精神とは～

講師 香田 郡秀
剣道範士八段
筑波大学名誉教授
全日本剣道連盟常任理事
成城学園剣道部師範



● 香田 郡秀 範士八段 略歴

- 1957年（昭和32年）8月28日、長崎県長崎市生まれ。
- 小学3年生より剣道を始める。
- 九州中学校剣道大会で個人優勝。
- 長崎東高校時代にインターハイで個人優勝。
- 筑波大学在学中に全日本剣道選手権大会で第3位。
- 1985年、第6回世界剣道選手権大会で個人優勝。
- 1986年、文部省・スポーツ功労者賞を受賞。
- 筑波大学剣道部部長として、全日本学生剣道優勝大会で優勝11回、全日本女子学生剣道優勝大会で優勝9回等の指導実績。
- 全日本剣道連盟審判委員会委員長を務め、ヨーロッパ、アジア、南米ほか剣道競技の世界普及に多大な貢献。



39年前（27歳）
第6回世界剣道選手権大会優勝
パリ（クーベルタン体育館）

● 少年時代の剣道の取り組み



- ・ 父親に勧められ、剣道を始める。
- ・ 子供時代の厳しい稽古の毎日。
- ・ 文武両道の道へ。負けない自信！
- ・ 毎晩、坂道ランニング、素振りの特訓。
- ・ 剣道修練の環境（親・先生）～勝利する喜び！
- ・ 小手の名手に（伝統の小手打ち）～学ぶ＝真似ぶ。
- ・ 九州制覇から日本制覇へ。

● 強くなるきっかけ

～伸びていく選手と伸び悩む選手～



・ **伸びていく選手の特徴、考え方**

自ら積極的に学んでいこうとする心掛け～研究・工夫
次の日の稽古に活かす！

素直、真面目、ポジティブ、文武両道

・ **伸び悩む選手の特性**

主体性がない、指示待ち人間、後ろ向き、ネガティブ

他のスポーツや仕事やすべての物事にも通じる考え方

●剣道とは？

・**剣道の理念**

**「剣道は剣の理法の修練による
人間形成の道である」**

(昭和50年3月20日制定 全日本剣道連盟)

これは剣道の目的は試合で勝つことではなく、
稽古のなかで心身を鍛錬することによって、
頑強な身体・健やかな心・崇高な精神などを
養うことを表している。

・**剣道の特性**

- ・ 剣道の競技性と伝統文化性との融合
- ・ 心・技・体

競技力 = 体力 × 技術 × 精神力 (気) + 知力
→ **老いても強くなる剣道**



●コロナ禍による剣道の転換点

・**コロナ禍が剣道に与えた影響**

対人稽古の禁止、剣道離れ
コロナ禍暫定法の考案、周知、徹底

・**剣道の理念、剣の理法の深化**

・・・マイナス面だけでなくプラス面も

- ・**剣道試合・審判規則 第1条**
剣の理法を全うしつつ、公明正大に試合をし、
適正公平に審判することを目的とする。



さらなる意識付けの強化
鏝競り合い問題の解決
三所隠しで接近する行為の是正

●剣道の世界普及とは？

・第19回世界剣道選手権大会の開催

開催日: 2024年7月4日（木）～7月7日（日）開催国（地）: イタリア（ミラノ）

世界剣道選手権大会の試合内容の質的向上
正々堂々・真っ向勝負の精神



2022年5月、ドイツのフランクフルトで開催されたヨーロッパ剣道選手権にて、2024年の世界大会に向けた審判研修会が行われ、アフターコロナでの審判・試合ルールなどが講習されました。この大会では、戦時下のウクライナの選手団も参加し、大きな感動を与えました。

●剣道の世界普及とは？

・日本剣道の世界での役割

日本の剣道文化が、世界のスポーツ競技の価値観の中で、どう受け入れられ、解釈され、正しく普及していくのか。

人間形成

武道文化

競技化

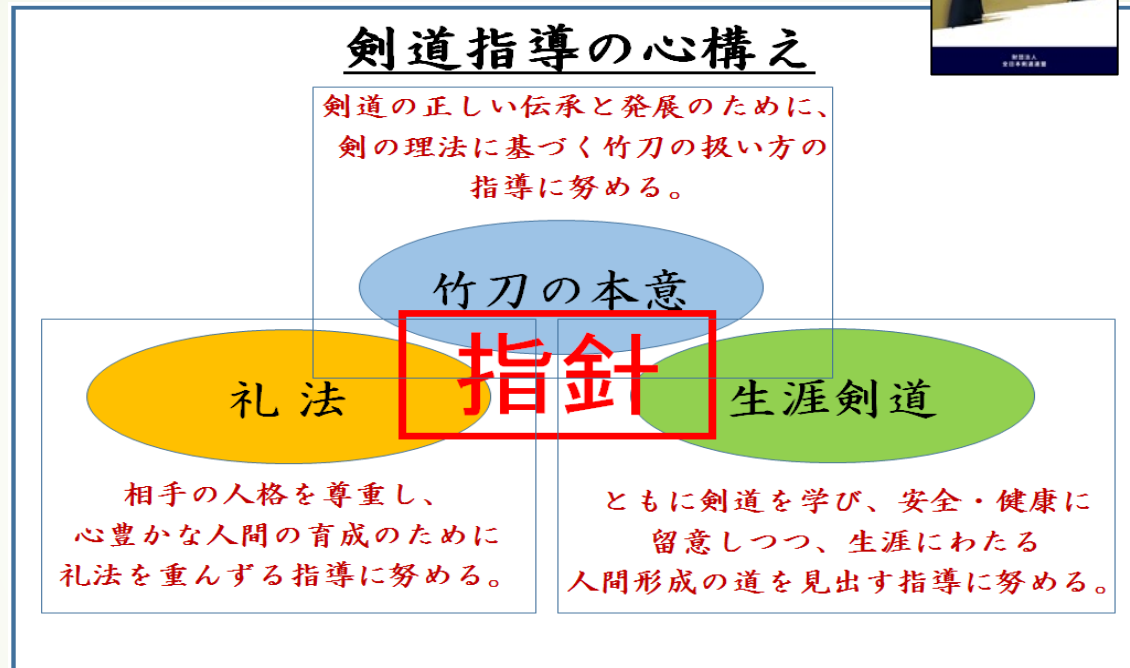
(日本の伝統文化)
として普及

勝利至上主義ではない
合気・相互尊重の競技

生涯剣道

● 剣道の目的・役割とは？

・ 生涯剣道



**ともに剣道を学び、安全健康に留意しつつ、
生涯にわたる人間形成の道を見出す指導に努める。**

剣道は、世代を超えて学び合う道である。「技」を通じて「道」を求め、
社会の活力を高めながら、豊かな生命観を育み、文化としての剣道を
実践していくことを指導の目標とする。

●剣道の目的・役割とは？

・**師弟同行**

弟子は師に学び、師も弟子に学びながら
ともに歩んでいく精神
師と弟子の共通の夢、目標の共有

・**教育と共育**

師弟同行にも通じる精神
一方的に教える教育から共に育つ共育へ
お互いに育っていく（成長していく）意識

我以外皆師也

●剣道の目的・役割とは？

・日本と世界 歩みを共に

生涯剣道

一本の思想

日々の生活や仕事にも
活かしていく

「先」と「残心」の応用

気の働きや心の闘いを伴った
「気剣体の一致」した「一本（有効打突）」の精神

一朝一夕では得られない「一本」への道のり

世界中の剣道実践者にとっても
「生涯剣道」を通じて目指す長い道程

老いて益々強くなる

●剣道の目的・役割とは？

・ **日本と世界 日常即剣道へ**

生活即剣道

勉学即剣道

仕事即剣道

生涯剣道

友好発展・平和繁栄の懸け橋

**日本
伝統文化**

**世界
スポーツ競技**

私たちの人生を美しく、彩り豊かで、充実したものにする
「生涯剣道」に繋がっていく道